



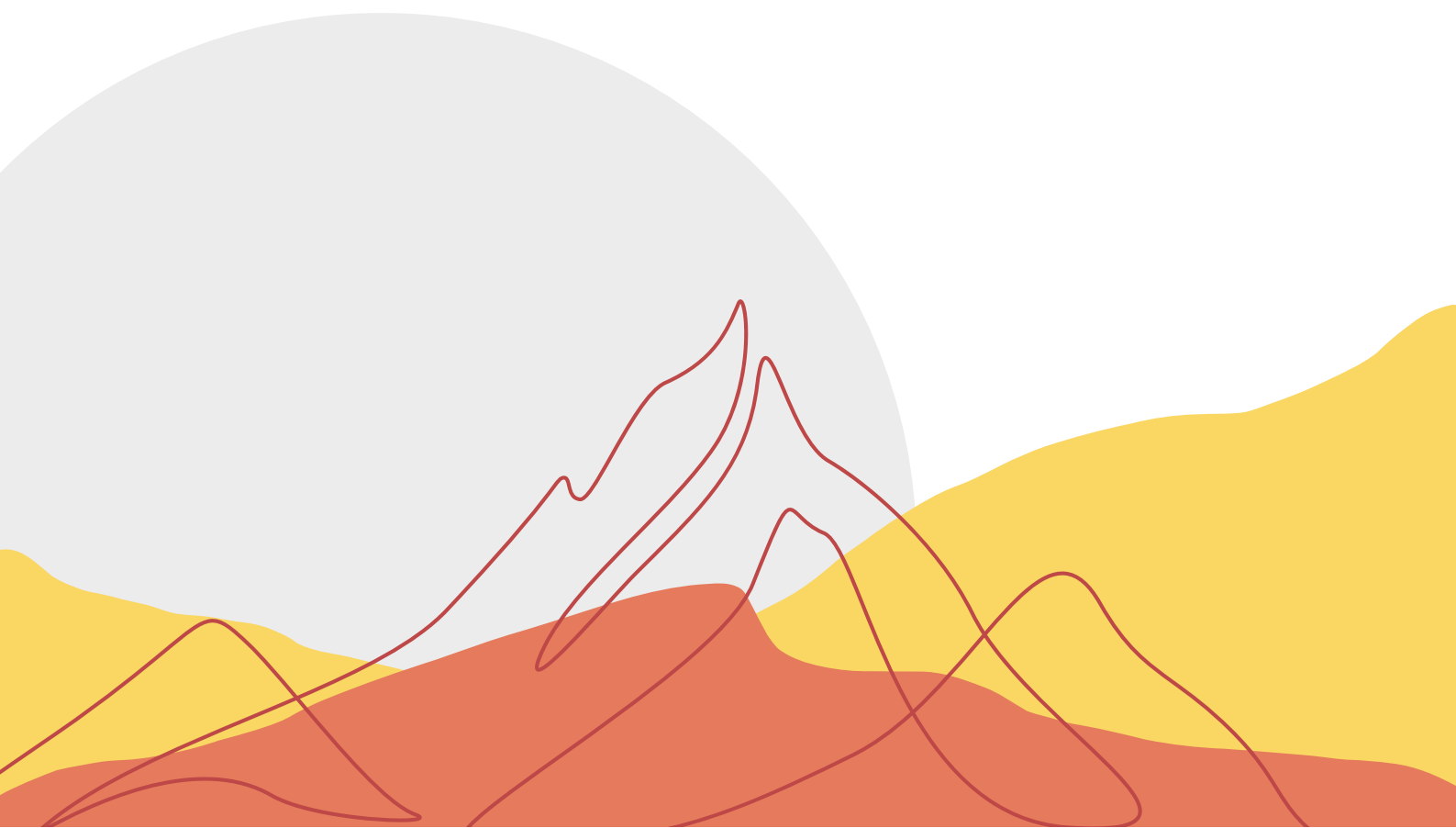
ČAS

S BOHEM

| tady a teď - HOŘ!

| průvodce velikonoční radostí
až do Seslání Ducha svatého.

Když sešleš svého Ducha,
jsou znovu stvořeni.
A tak obnovuješ tvář země.
(srovn. 104)





TADY A TĚĎ. | ÚVOD

Ahoj!

Tento modlitební plán se může stát Tvým průvodcem dobou velikonoční až do Seslání Ducha svatého. Najdeš zde evangelium na daný den a také otázky, které ti mohou pomoci k rozjímání nad textem.

Od Boha jsme dostali příslib: „Tam, kde jsou dva nebo tři shromáždění v mém jménu, tam jsem já uprostřed nich..." (Mt 18, 20). Chceme Tě pozvat nejenom ke každodennímu osobnímu rozjímání a modlitbě, ale i modlitbě ve společenství, kde budou aspoň dva nebo tři. Společně se můžete dozvědět něco o darech Ducha svatého, můžete se sdílet o všem, co prožíváte, a také se zároveň inspirovat a motivovat.

Oslov tedy své kamarády a přátele a vydejte se spolu na cestu za Kristem.

| budeš potřebovat

- Bibli
- deník / papír na poznámky
- tužku
- čas



TADY A TĚĎ. | JAK NA TO: modlitba

„Když se však modlíš ty, vejdi do své komůrky, zavři dveře a modli se k svému Otci, který je ve skrytosti, a tvůj Otec, který vidí i to, co je skryté, ti odplatí.“

(Mt 6,6)

PROČ JE DŮLEŽITÉ SE MODLIT A BÝT V MODLITBĚ VYTRVALÝ?

„Tolikrát jsme prosili a nedostali. Všichni máme tu zkušenost. Kolikrát jsme klepali a neotevřelo se nám. Ale Ježíš nám v těchto momentech doporučuje naléhat a nevzdávat se. Modlitba vždy proměňuje – skutečně vždy. Když se nemění věci okolo nás, aspoň se měníme my, mění se naše srdce.“

(papež František)

| doporučení pro MODLITBU

- Nejdříve si urči plán. Čas a místo, kdy a kde se budeš modlit. Možná se ti to zdá jako malý detail, ale jsem přesvědčená o tom, že ti to určitě pomůže pro tvoji vytrvalost a lepší soustředění se na samotnou modlitbu.
- Připrav si svou Bibli, deník, propisku, ať se během modlitby nemusíš rozptylovat hledáním.
- Před samotnou modlitbou se ještě na dvě minuty ztiš, odlož své myšlenky a zaměř se pouze na Boha, který na tebe také upírá svůj zrak.
- Následně pozvi Ducha svatého do času tvé modlitby, aby naplňoval tvoji mysl i tvé myšlenky.
- Přečti si úryvek z Bible – alespoň dvakrát. A klidně si podtrhávej nebo jinak označuj slova, která se tě budou dotýkat.
- Poté se můžeš zamyslet nad doplňujícími otázkami k textu.
- Dalším krokem může být, že si zapíšeš do deníku to, co tě zaujalo, to co sis odnesl. Často nám velmi pomůže, když své myšlenky dáme do písemné formy. A také poté zpětně můžeme vidět to, jak nás Pán vede.



TADY A TĚĎ. | JAK NA TO: společně

„Neboť kde jsou dva nebo tři shromážděni
v mé jméno, tam jsem já uprostřed nich.“
(Mt 18, 20)

Pilíři každého křesťanského společenství by měla být modlitba, sdílení, budování vztahů, formace v různých oblastech a také společná služba druhým.

| doporučení pro SPOLEČENSTVÍ

- Společenství by mělo mít 3-10 členů.
- Určete si den, čas, místo a formu, kdy a jak se budete setkávat a dodržujte toto nastavení. Také si určete čas, jak dlouho budou setkání trvat.
- Nesklouzávejte k řešení jiných témat, držte se tématu.
- Na úvod každého setkání pozvěte Ducha svatého do vašeho společenství, krátce se pomodlete a zaměřte na Krista.
- Dejte každému prostor, aby se mohl sdílet.
- Vzájemně se podporujte - založte např. společný chat a sdílejte se i průběžně.
- Modlete se společně za vaše úmysly.



TADY A TEĎ. | DAR MOUDROSTI

NEDĚLE



Jan 20, 1-9



Co pro mě znamená to, že věřím, že Ježíš vstal z mrtvých? Věřím tomu vůbec?

PONDĚLÍ



Mt 28, 8-15



V jaké oblasti se ještě stále bojím? Jestli čekáš na znamení, tak toto je ono. Dnes ti Ježíš znovu připomíná „Neboj se, já jsem stále s tebou! Jsem blíže než si jenom dokážeš představit.“

ÚTERÝ



Jan 20, 11-18



Je nějaká ztráta, kvůli které dnes pláčeš? Svěř vše Bohu a věř, že on proměňuje na vzácné drahokamy vše, co dáme do jeho rukou.

STŘEDA



Lk 24, 13-35



Jsem pozorný na přítomnost Boha ve všem jeho stvoření? Kde a v kom jej spatřuji a kde jej přehlížím?

ČTVRTEK



Lk 24, 35-48



V jaké oblasti mi chybí Boží pokoj, který převyšuje každé lidské chápání? Dnes Ti Bůh chce dát speciální pokoj, prosím, přijmi jej do svého srdce.

PÁTEK



Jan 21, 1-14



Existuje nějaká oblast v mém životě, ve které nechci poslechnout jeho volání? Kdy je pro mě těžké uvěřit v dobrotu Boha, že On chce pro mě jenom to nejlepší?

SOBOTA



Mk 16, 9-15



V jaké oblasti mám málo lásky a mé srdce potřebuje proměnu? Co pro mě znamená „Jdi do celého světa a hlásej evangelium všemu tvorstvu“?



MODLEME SE ZA DAR MOUDROSTI

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM MOUDROSTI, ABYCH BYL SCHOPNÝ ROZEZNAT POMÍJIVOST POZEMSKÝCH VĚCÍ A HLEDAL STÁLE POUZE VĚCI TRVALÉ, KTERÉ JEDINÉ MOHOU DÁT MÉMU ŽIVOTU DOKONALÝ ROZMĚR. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TEĎ. | DAR MOUDROSTI

| MOUDROST

Moudrost je schopnost dívat se na vše Božíma očima. Duch svatý z nás neudělá moudré v tom smyslu, že bychom dostali na vše hned odpověď a my všechno věděli, ale v tom smyslu, že víme, jak Bůh působí a rozeznáme, kdy je něco od Boha a nebo od Boha není. Srdce moudrého člověka vnímá Boha, cítí chuť Boha. Duch svatý nám dává schopnost dívat se Božíma očima, poslouchat Božími ušima, milovat Božím srdcem, posuzovat věci Božím úsudkem.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Jak se máš?
- Představ si člověka, o kterém bys řekl, že je moudrý. Jak bys na základě této osoby definoval moudrého člověka? Čím je speciální, že jej můžeme nazvat moudrým?
- Do jaké oblasti potřebuješ zásah Boží moudrosti?



TADY A TEĎ. | DAR ROZUMNOSTI

NEDĚLE



Jan 20, 19-31



Nemám někdy potřebu Boha umenšovat a diktovat mu, co je pro mě to nejlepší? V jaké oblasti na něj potřebuji více spoléhat?

PONDĚLÍ



Jan 3, 1-8



Co pro tebe znamená „znovu“?

ÚTERÝ



Jan 3, 7b-15



Co pro tebe znamená to, že ti Bůh říká, že tvoří věci nové, že jsou oblasti a věci, kterých se musíš vzdát, aby ses mohl znovu narodit, aby ti Bůh mohl dát víc, než si dokážeš představit?

STŘEDA



Jan 3, 16-21



Co pro tebe znamená, že Bůh poslal svého syna, aby byl skrze něho spasený svět? Abys byl skrze něho spasený Ty konkrétně?

ČTVRTEK



Jan 3, 31-36



Proč věříš v Boha? V jakého Boha věříš?

PÁTEK



Jan 6, 1-15



Kolik darů jsi ochotný odevzdat do Božích rukou? Věříš, že Bůh doplňuje práci našich rukou o další rozměry? Co to pro tebe znamená?

SOBOTA



Jan 6, 16-21



Kým je pro Tebe Ježíš? Jak moc dobře jej znáš? Jsi ochotný udělat krok vpřed za ním i do neznáma?



MODLEME SE ZA DAR ROZUMNOSTI

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM ROZUMNOSTI. DEJ MI SÍLU A ODVAHU BOJOVAT SE ZLEM. DUCHU SVATÝ, USVĚDČUJ MĚ Z MÝCH VLASTNÍCH POLOPRAVD A OČIŠŤUJ MOJE SRDCE. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR ROZUMNOSTI

| ROZUMNOST

Nejde o intelektuální schopnosti, kterými můžeme být víc nebo méně obdarováni. Dar rozumu je milost, která v nás vzbuzuje schopnost pronikat hlubší a vnější vzhled skutečnosti a zkoumat hlubiny Božích záměrů a Božího plánu spásy. Dar rozumu úzce souvisí s vírou. Když v našem srdci přebývá Duch svatý a osvěcuje naši mysl, dává nám den za dnem stále hlubší chápat to, co řekl a uskutečnil Pán.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Co ses tento týden naučil?
- V jakého Boha věříš? Kým pro tebe je?
- Máš osobní svědectví, kdy jsi zakusil moc živého Boha?



TADY A TEĎ. | DAR RADY

NEDĚLE



Lk 24, 13-35



Co mi brání prožít modlitbu v zaměřenosti na Boha?
Co mě rozptyluje?
Co mi zavírá oči před hledáním pravdy?

PONDĚLÍ



Jan 6, 22-29



Čím sytím svoji duši?
Svoje oči? Svoje uši?
Jsou tyto „pokrmy“ tím nejlepším pro moji duši? Nebo mě spíše odvádí od Boha k věcem pomíjivým?

ÚTERÝ



Mk 16, 15-20



Máš odvahu vykročit a mluvit o Kristu?
Věříš, že Bůh bude potvrzovat tvoje slova nadpřirozenými divy?

STŘEDA



Jan 6, 35-40



Ježíš je ten, který nás nikdy neodmítne, když k němu voláme, ale co ty, kolikrát jsi Ježíše odmítnul? Jeho slovo útěchu, jeho pokoj, jeho lásku, jeho odpuštění, jeho přítomnost?

ČTVRTEK



Jan 6, 44-51



Ježíš je přítomný v eucharistii, on je zlomený láskou k nám a stále se nám rozdává. Volá nás k tomu, abychom přijímali jeho tělo a tvořili jeho církev. Přijímám s jeho tělem i jeho církev?

PÁTEK



Jan 6, 52-59



Co je pro mě skutečným životem?

SOBOTA



Mt 11, 25-30



Dokáži být svobodný a spontánní jako malé dítě a věřit Bohu, že požehná dílo mých rukou? Nebo mám potřebu mít vše ve svých rukou?



MODLEME SE ZA DAR RADY

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM RADY. DEJ, ABYCHOM SE VYVAROVALI VŠECH OMYLŮ A ZMATKŮ. ABY KAŽDÉ DÍLO NAŠICH RUKOU BYLO JENOM KE SLÁVĚ A OSLAVĚ BOHA! PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR RADY

| RADA

Skrze dar rady Bůh svým Duchem osvěcuje naše srdce a dává nám pochopit, co máme mluvit, jak se máme zachovat a jakou cestu si zvolit. V důvěrném vztahu k Bohu postupně odkládáme svoji osobní logiku, která je často diktovaná našimi předsudky a ambicemi, a učíme se ptát Pána: „Po čem toužíš ty? Jaká je tvá vůle? Co se líbí Tobě?“ Díky daru rady naše svědomí dokáže udělat konkrétní rozhodnutí ve společenství s Bohem a podle Ježíšovy evangelijní logiky.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Jaký byl tvůj týden? Co jsi prožil?
- Vykročil jsi někdy v důvěře, že Bůh si tě chce použít? Vykročil jsi tak ze své komfortní zóny? Co se stalo?
- Po čem v životě nejvíc toužíš?



TADY A TĚĎ. | DAR SÍLY

NEDĚLE



Jan 10, 1-10



Toužím po životě v hojnosti? Nebo mi stačí to málo, co lidskými silami získám?

PONDĚLÍ



Jan 10, 11-18



Co pro mě osobně znamená, že Hospodin je můj pastýř?

ÚTERÝ



Jan 10, 22-30



Co mi dnes říká Ježíšův hlas do mé dnešní situace, do mé všednosti tohoto dne?

STŘEDA



Jan 14, 6-14



Ježíš je cesta, pravda a život. Věříš tomu? Vidíš, jak je tato Cesta, Pravda a Život přítomný ve tvém životě?

ČTVRTEK



Jan 13, 16-20



Ježíš přišel a ukázal nám rozměr lásky, která umývá nohy. Čím můžu já dnes někomu druhému posloužit a prokázat mu milosrdenství?

PÁTEK



Jan 14, 1-6



Kvůli čemu se dnes chvěje moje srdce? Jaké polopravdy se dnes vzdáš?

SOBOTA



Jan 14, 7-14



Za co dnes chceš v Ježíšově jménu prosit?



MODLEME SE ZA DAR SÍLY

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM SÍLY. DEJ, ABYCHOM S VELKOU ODVAHOU BOJOVALI S POKUŠENÍMI, VĚRNĚ ZACHOVÁVALI BOŽÍ PŘIKÁZÁNÍ A TRPĚLIVĚ OČEKÁVALI BOŽÍ VÍTĚZSTVÍ. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR SÍLY

| SÍLA

Skrze dar síly Duch svatý osvobozuje půdu našeho srdce od otupělosti, od nejistoty a od všech obav, aby se v něm mohlo uskutečňovat Pánovo Slovo. Existují i těžké chvíle a extrémní situace, kdy se dar síly projevuje výjimečným způsobem. Není potřeba si však myslet, že je potřebný jen ve zvláštních situacích. Tento dar má být základní tóninou našeho křesťanského života. Po všechny dny svého života potřebujeme sílu, abychom dokázali prožívat svoji víru.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Co ti tento týden Bůh ukazoval?
- Co pro tebe znamená žít z Boží síly?
- V čem je podle tebe Boží síla?



TADY A TĚŽ. | DAR POZNÁNÍ

NEDĚLE



Jan 14, 1-12



Čím máš touhu svůj život naplnit?

PONDĚLÍ



Jan 14, 21-26



Co mě dnes Duch svatý učí?

ÚTERÝ



Jan 14, 27-31a



V jakých situacích se tvoje srdce chvěje a děsí? Zkoumej i tyto zákoutí svého srdce a odevzdej je Pánu.

STŘEDA



Jan 15, 1-8



Co pro mě znamená „zůstaňte ve mně“? Kdy od Boha odcházím? Kdy je pro mě těžké se modlit?

ČTVRTEK



Jan 15, 9-11



Co ti brání k tomu, aby se naplnila tvoje radost?

PÁTEK



Jan 15, 12-17



Co pro tebe znamená milovat? Prokaž dnes někomu skutek milosrdenství.

SOBOTA



Jan 15, 18-21



Mám strach z toho, že by mě mohl někdo odsoudit za to, že jsem věřící? Co tento strach ve mně způsobuje?



MODLEME SE ZA DAR POZNÁNÍ

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ, A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM POZNÁNÍ, ABYCH VŠE, CO MÁM, VYUŽÍVAL NA OSLAVU BOHA A KE SPÁSE DRUHÝCH LIDÍ. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR POZNÁNÍ

| POZNÁNÍ

Dar poznání nás vede k tomu, že skrze stvořené skutečnosti poznáváme Boží velikost a Boží lásku ke každému stvoření. Naše oči se otevírají pro kontemplaci Boha v kráse přírody, takže objevujeme, že všechno mluví o Bohu a o jeho lásce. Dar poznání nás uvádí do hlubokého souladu se Stvořitelem a dává nám podíl na čistotě jeho pohledu a úsudku. Chrání nás též před pokušením považovat se za pány stvoření i před pokušením zastavit se jenom u stvoření, jakoby ono mohlo poskytnout odpověď na všechny naše očekávání.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Co jsem tento týden prožil?
- V čem vidím Boží krásu?
- Jaká jsou tvoje očekávání pro budoucnost?



TADY A TEĎ. | DAR ZBOŽNOSTI

NEDĚLE



Jan 14, 15-21



Jaký máš vztah s Duchem svatým? Dnes se modli, aby Duch svatý zkoumal tvé životní cesty, kterými kráčíš, aby odstranil všechny tvé pokřivené pravdy a polopravdy.

PONDĚLÍ



Jan 15, 26 - 16, 4a



A co ty, jak znáš Otce a jak Ježíše? Pros dnes Boha, aby ti ukázal nový rozměr, hloubku a výšku Otcova srdce.

ÚTERÝ



Mt 10, 17-22



V jaké oblasti bojuji s vytrvalostí?

STŘEDA



Jan 16, 12-15



Od čeho nebo koho se potřebuji obrátit směrem k Pánu a u něho hledat pravdu?

ČTVRTEK



Mk 16, 15-20



Věříš?

PÁTEK



Jan 16, 20-23a



V jaké oblasti potřebuji prohlašovat Boží pravdu, že můj smutek, moje bolest se obrátí na radost a nekonečné štěstí, pokud budu věrný Bohu?

SOBOTA



Jan 16, 23b-28



Co je tvé „cokoli“?



MODLEME SE ZA DAR ZBOŽNOSTI

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ, A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM ZBOŽNOSTI, ABY MOJE SRDCE MILOVALO TVÉ BOŽÍ SLOVO, MODLITBU A BYLO STÁLE HORLIVĚJŠÍ PRO SLUŽBU DRUHÝM. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR ZBOŽNOSTI

| ZBOŽNOST

Nábožnost (neboli zbožnost) je synonymem důvěry v Boha. Je to schopnost s láskou a prostotou se k němu obracet v modlitbě, jak je to vlastní lidem s pokorným srdcem. Vede nás k tomu, abychom žili jako Boží děti. Současně nám též pomáhá, abychom tuto lásku přenášeli i na druhé a poznávali v nich své bratry. Někteří se domnívají, že nábožnost znamená zavřít oči a tvářit se jako „svatý obrázek“. Toto není dar nábožnosti. Dar nábožnosti znamená, že jsme skutečně schopní radovat se s radujícími, plakat s plačícími, být nablízku tomu, kdo je osamělý nebo smutný, napomínat toho, kdo se dopouští chyby, utěšovat toho, kdo je sklíčený, ujímat se toho, který je v nouzi a pomáhat mu.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Co se ti tento týden podařilo?
- Čím je pro tebe modlitba? Změnil se ti pohled na modlitbu?
- Je nějaká služba, do které bys chtěl vstoupit?



TADY A TĚĎ. | DAR BÁZNĚ BOŽÍ

NEDĚLE



Jan 17, 1-11a



Co můžu dnes udělat pro to, abych budoval jednotu mezi lidmi tam, kde se zrovna dnes nacházím?

PONDĚLÍ



Jan 16, 29-33



Nyní už věříte?
Nyní už věříš?

ÚTERÝ



Jan 17, 1-11a



Jsem vytrvalý v díle, které mi Bůh svěřil?

STŘEDA



Jan 17, 11b-19



Co pro mě znamená Boží slovo?

ČTVRTEK



Jan 17, 20-26



Co můžu dnes udělat pro větší jednotu mezi lidmi?

PÁTEK



Jan 21, 15-19



doplň své jméno:

„....., miluješ mě?“

Co to pro tebe konkrétně znamená?

SOBOTA



Jan 21, 20-25



Proč se staráš?
Ty mě následuj!



MODLEME SE ZA DAR BÁZNĚ PŘED BOHEM

DUCHU SVATÝ, PŘIJĎ, A NAPLŇ MOJE SRDCE DAREM ZBOŽNOSTI, ABYCH STÁLE VÍC ŽASL NAD TÍM, KÝM PRO MĚ BŮH JE, A STÁLE POKORNĚJI PŘED NĚJ PŘEDSTUPOVAL A NEKONAL SKUTKY, KTERÉ BY JEJ URÁŽELY A ZRAŇOVALY. PŘIJĎ DUCHU SVATÝ!



TADY A TĚĎ. | DAR BÁZNĚ BOŽÍ

| BÁZEŇ PŘED BOHEM

Bázeň vůči Bohu je dar, který nám připomíná, jak jsme maličcí v porovnání s Bohem a jeho láskou. Je též odevzdaností dobrotě našeho Otce, který nás nesmírně miluje. Tento dar nám pomáhá uvědomovat si, že vše je milost a že skutečně silní jsme jenom tehdy, pokud následujeme Pána Ježíše a dovolíme, aby nás Otec zahrnul svojí dobrotou a milosrdenstvím. Bázeň vůči Bohu z nás nedělá plaché a submisivní křesťany, ale vlévá nám odvahu a sílu! Je to dar, který z nás dělá přesvědčené a horlivé křesťany, kteří nejsou Pánovi poddaní ze strachu, ale proto, že je dojala a získala jeho láska.

papež František



SDÍLENÍ VE SPOLEČENSTVÍ

- Co pro tebe znamená toto společenství?
- Jaké vidíš ovoce své modlitby?
- Toužíš zakusit Boha novým způsobem? Nebo už máš dostatek? Dychtíš po jeho darech?
- Skrze jakou oblast vnímáš, že Bůh působí na druhé? Dovolil jsi mu, aby si tě mohl použít?



NEDĚLE SESLÁNÍ DUCHA SVATÉHO



Jan 20, 19-23

„Navečer prvního dne v týdnu přišel Ježíš tam, kde byli učedníci. Ze strachu před židy měli dveře zavřeny. Stanul mezi nimi a řekl: „Pokoj vám!“ Po těch slovech jim ukázal ruce a bok. Když učedníci viděli Pána, zaradovali se. Znovu jim řekl: „Pokoj vám! Jako Otec poslal mne, tak i já posílám vás.“ Po těch slovech na ně dechl a řekl jim: „Přijměte Ducha Svatého! Komu hříchy odpustíte, tomu jsou odpuštěny, komu je neodpustíte, tomu odpuštěny nejsou.“



Toužím přijmout Ducha svatého, který dá mému životu nový smysl a povede mě do větší hloubky?

Pokud ano, modli se a vzývej Ducha svatého, vytrvej, čekej na něj - dokud nepřijde.

Když sešleš svého Ducha,
jsou znovu stvořeni.
A tak obnovuješ tvář země.
(srovn. 104)

