

Život víry ve společenství

Přivítání (po mši sv. cca 18.30 – 19.00) – nezapočítáno do celkového času společenství

- Členové společenství přicházejí do velké sálky, kde si společně vykládají, popř. sdělují zážitky z právě proběhlé mše sv.
- Ve „společárně“ (menší místnost s kuchyňkou) dochystává dvojice lidí (určena předem) večeři, ostatní mohou pomoci.
- Já, jako animátor, chystám (většinou s pomocí spousty ochotných rukou) potřebné věci k danému spolčů, poté si vykládám s těmi, kteří právě nemají nic na práci, či usměřuji nachystání večeře.
- Po dochystání večeře se přesouváme do „společárny“, kde se modlíme před jídlem (nejoblíbenější modlitbou je píseň: „Ó, Náš Pane, tobě dík vzdáváme, ...“ ☺) a poté už se všichni s chutí vrhnou do jídla.

Úvodní modlitba (19.00 – 19.25)

- Mládež sedí v kruhu na zemi, závěsy jsou zataženy, světla zhasnuta.
- Před modlitbou každému rozdám svazek tří provázků (provázek dlouhý cca 10 – 15 cm, nejlepší je svázat vždy tři provázky k sobě, aby bylo rozdávání rychlejší) a krátce vysvětlím to, jak bude tato modlitba probíhat.
- Ve středu kruhu je svíce, kterou zapálím („Světlo Kristovo - Bohu díky“), poté následuje znamení kříže.
- Na úvod zazpíváme píseň „Přijď Duchu“ sv. k nám.
- Po písni následuje krátká úvodní modlitba, kterou přečtu:

Pane, přijď a naplň nás Duchem Svatým, abychom mohli žít s Tebou a pro Tebe. Pomož nám být světlem pro tento svět, který je stále více ve tmě. Ved' nás na našich setkáních, abychom se, naplnění Duchem Svatým, mohli modlit také za druhé lidi.
Amen

- Poté budou následovat tři části modlitby založené na stejném principu (jako podkres může hrát tichá hudba – např. zpěvy z Taizé):
 - ✓ mládež se spontánně rozdělí do dvojic
 - ✓ v této dvojici si navzájem vymění jeden za svých tří provázků jako symbol společného přátelství a porozumění
 - ✓ následně si sdělí:
 - 1. část - za co jsou v poslední době Pánu Bohu vděční, za co mu chtějí děkovat
 - 2. část - co jim dělá starosti a za co by chtěli Pána Boha prosit
 - 3. část – řeknou si o člověku (popř. lidech), o kterého mají z nějakého důvodu strach a chtějí ho Pánu Bohu svěřit
 - ✓ poté se společně dohodnou na nějaké modlitbě, kterou se pomodlí (úplně libovolná)

- ✓ po domodlení zůstane dvojice v tichosti sedět
- ✓ po domodlení všech dvojic přečtu závěrečnou modlitbu pro danou část:
 - 1. část – modlitba díků:
Pane, Ty jsi tak veliký. Slova nemohou vyjádřit, jak moc Tě milujeme pro všechno, co jsi pro nás udělal. Dal jsi nám všechno, co máme a za to tě chválíme a děkujeme Ti. Chválíme Tě a děkujeme ti, Pane Ježíši, navěky. Amen
 - 2. část – modlitba proseb:
Milý Pane Ježíši, v dobách starostí a trápení, kdy nejvíce potřebujeme Tvou Lásku, prosíme Tě, dej nám ji zakusit a dej, ať cítíme tvou přítomnost. Svěřujeme ti vše, co nás trápí a co nám leží na srdci a chceme tě za to prosit. Věříme, že s tebou se nemusíme bát, že ty nás vedeš správným směrem. Amen.
 - 3. část – modlitba za člověka, o kterého máme strach:
Pane Ježíši, odevzdávám celý svůj život i životy svých blízkých a přátel do Tvé ochrany. Ochraňuj nás od všeho, co by nás mohlo oddělit od Tvé Lásky. Amen.

- Po skončení všech tří částí modlitby si sedneme do kruhu a každý sváže (za sebe) své tři již vyměněné provázky a konce sváže se sousedy sedícími po jeho P i L ruce.
- Takto nám vznikne velký kruh, který bude viditelně symbolizovat naše společenství.
- Poté se pomodlíme desátek (v případě našeho spolča většinou dvacátek ☺) růžence (postupně se po kruhu každý pomodlí jeden Zdravas) – při modlitbě kruh držíme.
- Na závěr naší modlitby přečtu závěrečnou modlitbu za naše společenství:

Pane, děkujeme Ti, že nás přivádíš do společenství. Víme, že bychom se takto nikdy nesešli, pokud by to nebyla Tvá vůle. Děkujeme ti jeden za druhého a za to, že jsi udělal každého z nás krásným a jedinečným, a že díky tomu můžeme tvořit krásné společenství, které spojuje Tvá Láska. Prosíme, pomoz nám pochopit jeden druhého a vidět se navzájem Tvýma očima.

Amen.

- Zazpíváme píseň „Spoj nás v jedno, Pane“

Motivace (19.25 – 19.35)

- Mládež rozdělím do skupinek po třech lidech. První člen skupinky (ve skupince se na pořadí sami dohodnou) má za úkol poskládat puzzle (obrázek společenství) na průhlednou fólii. Po doskládání puzzle se podívá na fólii zespondu a přečte si verš z Bible, který je na druhé straně:
Kde jsou dva nebo tři shromážděni ve jménu mém, tam jsem já uprostřed nich (Mt 18,20).

- Poté první člověk druhému člověku verš pošeptá a tento druhý člověk ho třetímu řekne. Třetí člověk verš napíše na papír a odevzdá mi ho na zkontrolování.
- Po dokončení úkolu všemi skupinami poprosím jednoho člověka, aby tento verš z Bible napsal na tabuli.

Tématko (19.35 – 19.50)

- Jak už z vámi vyluštěného verše vyplývá, tvoříme společně společenství v jehož středu je Pán. Spojuje nás víra, kterou v našem společenství žijeme.
- Vyzvu mládež, aby se zamyslela nad tím, jakými způsoby můžeme ve společenství víru prožívat.
- Nápadů si vypíšeme na tabuli (brainstorming) – společná modlitba, slavení mše sv., akce pro mládež, služba v kostele, výlety, společný zpěv, čtení Písma, sledování filmu a diskuze, hry, vykládání...
- Stejně tak jako si přejeme, aby náš osobní život, život ve škole či profesní život byl spokojený a dobrý, tak by nám mělo také záležet na tom, aby náš život z víry, který prožíváme také ve společenství, byl dobrý a správný.
- A proto nám Pán Bůh dal takový tahák, návod, dalo by se říct pravidlo, které nám pomůže, aby náš život víry prožívaný ve společenství byl dobrý.
- Pravidla jsou vlastně dva:
 - ✓ Miluj Pána, svého Boha, celým svým srdcem, celou svou duší a celou svou myslí.
 - ✓ Miluj svého bližního jako sám sebe.
- Pokud by tato pravidla nebyla zachována, neměl by smysl žádný způsob prožívání naší víry.
- Pokud se ale budeme snažit tato pravidla zachovávat (jak? – Bůh je na prvním místě, je mou prioritou, mým Pánem, snažím se bližního milovat takového, jaký je, ale musím také umět laskavě upozornit na jeho chyby, zapojuju se aktivně do dění ve společenství, ... - další návrhy mládeže) porosteme ve víře uprostřed našeho krásného společenství.

Diskuze (19.50 – 20.00)

- Mládež rozdělím do skupinek po čtyřech a na tyto skupiny mají za úkol zodpovědět si společně na otázky, které napíšu na tabuli.
 - ✓ Jaké formy prožívání víry jsou pro mě nejlepší, proč?
 - ✓ Jak můžu prakticky realizovat pravidlo: „Miluj svého bližního jako sám sebe.“?
 - ✓ V jakých jiných společenstvích prožívám víru? Jakým způsobem ji v daném společenství prožívám?

Hra (20.00 – 20.15)

- Proto, abychom mohli víru prožívat ve společenství, je potřeba, abychom se v tomto společenství i dobře znali. A proto si zahrajeme hru, při které se o sobě navzájem dozvíme více.
- Každý dostane propisku a papír s okénky, ve kterých je vždy jedna otázka.

- Úkolem každého je zaplnit všechny okénka podpisy.
- Do každého okénka musí člověk získat podpis alespoň jednoho kamaráda, který odpoví kladně na otázku daného okénka.
- Ve dvojici se jeden člověk může při jednom setkání zeptat pouze na dvě otázky (nezáleží na tom, zda odpověď je kladná či ne).
- Tabulka přiložena na konci.

Shrnutí na závěr (20.15 – 20.20)

- **Příběh - Kruh radosti**

Jednou jeden vesničan energicky zabušil na těžká dubová vrata kláštera. Když bratr vrátný otevřel, vesničan se usmál a ukázal mu nádherný hrozen vína. "Bratře vrátný," oslovil mnicha, "víš, komu chci darovat tento hrozen vína, který je nejkrásnější z celé mé vinice?" "Asi našemu představenému nebo nějakému otci z kláštera." "Ne, ne. Tobě!" "Mně?" Bratr vrátný celý zčervenal radostí. "Ty ho chceš darovat právě mně?" "Jistě, protože jsi se mnou vždycky jednal přátelsky a pokaždé jsi mi pomohl, když jsem něco potřeboval. Chci ti tímhle hroznem vína udělat radost." Ta jednoduchá a ryzí radost, která se zrcadlila bratru vrátnému v očích, ozářila také vesničana. Bratr vrátný si položil hrozen vína tak, aby na něj dobře viděl, a díval se na něj celé ráno. Byl to opravdu nádherný hrozen. A tu ho něco napadlo: "Proč bych ten hrozen nedonesl otci opatovi, abych udělal radost také jemu?" Vzal hrozen a zaklepal u opata. Otec opat se upřímně zaradoval. Ale vzpomněl si, že v klášteře je jeden starý nemocný bratr, a pomyslel si: "Donesu mu hrozen, a tak se chudák trochu potěší." Hrozen vína tedy putoval dál. Ale nezůstal dlouho v cele nemocného bratra. Toho napadlo, že by tím hroznem potěšil bratra kuchaře, který se celé dny potí u kamínek. A tak mu hrozen poslal. Ale bratr kuchař ho daroval bratru sakristiánovi (aby mu také udělal radost), ten ho zase donesl nejmladšímu bratrovi z kláštera a ten ho dal dalšímu a ten zase dalšímu. Nakonec hrozen, který putoval od bratra k bratrovi, skončil u bratra vrátného (aby mu přinesl trochu radosti). Tak se uzavřel kruh. Kruh radosti a lásky.

Neměli bychom čekat, že začne někdo druhý. Měli bychom začít ten kruh radosti a lásky právě dnes. Často stačí malinká jiskřička, aby se vytvořil ohromný plamen. Stačí jiskřička dobroty a svět se začne měnit. Lásky je jediný poklad, který se násobí sdílením. Je to jediný dar, který se zvětšuje, čím víc se rozdává. Je to jediný podnik, ve kterém čím víc se utratí, tím víc se vydělá. Daruj lásku, rozhazuj ji, rozšiřuj ji do čtyř světových stran, naplň jí tašky, dávej ji do košů, nalij ji do sklenic a zítra jí bude daleko víc, než když jsi začal rozdávat ☺!!!

- Proto i my v našem společenství nezapomínejme na dvě pravidla, která nám dal Pán Ježíš. Milujme Pána Boha a rozdávejme lásky kolem sebe, všem svým bližním, protože, jak nám řekl příběh, čím více lásky rozdám, tím více jí bude, a tím lépe se nám naše víra v Boha – nekonečnou Lásku, bude prožívat. Pán také promění a stmelí naše společenství.

Závěrečná modlitba (20.20 – 20.30)

- Je velmi důležité se za sebe navzájem, modlit a je také krásné si navzájem ve společenství žehnat.
- Společně si sedneme do kruhu na zem a zapálíme uprostřed svíci.
- Zazpíváme píseň „Kde se křesťané v lásce scházejí“.
- Necháme chvíli ticha na zpytování svědomí, každý si v duchu může zrekapitulovat celý uběhlý týden a předložit ho Pánu.
- Poté každý položí svou pravou ruku na rameno kamaráda po své pravici a v duchu se za tohoto kamaráda modlí (ve společenství, které se schází už delší dobu, se můžeme zároveň všichni modlit nahlas).
- Na závěr (ruku máme stále na rameni kamaráda) přečtu Áronské požehnání:

At' Hospodin ti žehná a chrání tě, at' Hospodin rozjasní nad tebou svou tvář a je ti milostiv, at' Hospodin obrátí k tobě svou tvář a obdaří tě pokojem (Num 6, 24 – 26).

- Chvíli zůstaneme v tichosti sedět a poté společně zakončíme modlitbu znamením +.
- Na závěr spolča si všichni navzájem dáme + na čelo ☺ a odprovdíme se domů.

Písňe na spolčo

Přijď Duchu svatý k nám

E f#
|: Přijď, Duchu Svatý, k nám, přijď se svým dotykem.
A H D H⁷
Svou náruč otvírám před Tvým vlídným pokojem. :|
E c#
Přijď do všech mých zmatků, přijď do všech mých obav,
f# f#⁷ D H
přijď do všech mých nejistot, přijď do všech mých neklidů.

Spoj nás v jedno, Pane

C
Spoj nás v jedno, Pane,
a
spoj nás v jedno, poutem,
d G⁷ C
jenž nemůže být zlámáno.
C
Spoj nás v jedno, Pane,
a
spoj nás v jedno, poutem,
d G⁷ C
spoj nás v jedno, láskou svou.
C F C a G⁷ CG
Je jen jeden Bůh, je jen jedno tělo,
C F C a C G⁷ C G⁷(C)
je jen jeden Král, proto zpíváme:
Spoj nás v jedno, Pane ...

Kde se křesťané

G D G
Kde se křesťané, spolu scházejí,
G e h⁷ C
ve jménu Tvém, v lásce, jednotní,
a e C G
právě tam jsi zaslíbil, že budeš přítomný.
C G
Dnes víme, náš Bůh je
a D D⁷
na tomto místě přítomný
C G D
[: Přivítejme Pána v tomto chrámě,
G
ať ho Boží sláva naplní,
C G D
svému Bohu zpívejme a hrajme
G CGC
píseň spasených. :]



Viš kdo... ?

... má čtyři sourozence

... chodí na střední školu

... se narodil v létě

... má nejoblíbenější
barvu modrou

... se bojí pavouků

... umí hrát na klavír

... má rodinu i v cizí zemi

... má doma psa

... rád čte fantasy

... má denní cestu do
školy delší než 15 min

... vyhrál 1. místo
v nějaké soutěži

... už někdy byl v Praze

Použité zdroje

- Písmo svaté
- MAYFIELDOVÁ Sue, Objevování modlitby, Karmelitánské nakladatelství, Kostelní Vydří, 2009
- Brožurka k Modlitbám dětí – Děti víry (starší věk)
- Animošské víkendy
- Vlastní hlava ve spojení s Duchem svatým ☺

*poznámka:

- aktivity jsou volené pro věk mládeže našeho spolča (tj. 13 - 17)

- úvod je popisem našeho pravidelného rituálu na začátku každého spolča :-D - večere a čas na ni jsem nezapočítávala do celkového časového vymezení 1,5 hod.