

Spolčo – svátost smíření

Přivítání (10min): Vítám vás na poprvé v letošním roce na našem spolču, jsem rád, že jsme se zde opět setkali. Co jste zažili poslední dobou, kde jste byli o prázdninách?

Modlitba (5min): Pane Bože, děkujeme Ti za toto setkání, že se zde můžeme opět setkat a prosíme tě dej nám poznat sílu a důležitost svátosti smíření a tvého milosrdenství. (Na začátek se rozloží na stůl svíčky a kdo chce může v prosbách prosit o sílu nad hříchem a po té zapálit svíčku a dát ji ke kříži)

Motivace (5min): Přemýšleli jste někdy nad tím, proč je vlastně zpověď? Co znamenají všechny ty podmínky? Jak dlouho by měla zpověď probíhat? Jak často se tam má chodit? To vše a ještě více se dozvíte na dnešním spolču. (píseň)

Hra (20min): Poraz 7 smrtelných hříchů

Účastníci se rozdělí do týmu po dvou, ve kterých následně projdou 7 stanovišť. Jejich úkolem bude získat 7 srdcí, které znázorní vítězství nad hříchem. Na každém stanovišti je bude čekat souboj s jedním ze sedmi smrtelných hříchů (pýcha, lakomství, závist, hněv, smilstvo, nestřídmost, lenost). Když hřích zdolají, obdrží srdce. Když ne, musí to zkusit znovu a znovu, dokud symbol nezískají. Jejich úkolem bude přesvědčit, každý hřích, že to co dělá je špatné a obrátit jej.

Výklad tématu (23min): Svátost smíření je jednou ze sedmi svátosti katolické, pravoslavné a anglikánské církve (křest, biřmování, eucharistie, pomazání nemocných, manželství, kněžství), ke které chodíme alespoň jednou za rok (před Velikonocemi). Slouží nám k vyznání vlastních hříchů a smíření s Bohem. Je to především setkání s Ježíšem. Bůh nás zalévá svou milostí. V Písmě Svatém si můžeme připomenout milosrdné odpuštění v podobenství o marnotratném synovi, jehož otec ho i přes veškeré rozházení majetku přivítal s otevřenou náručí zpět doma a odpustil mu co provedl.

V prvním a druhém století se hříchy neodpouštěly. Hříchy jako vražda a smilství se odpouštěly pouze jednou. Další hříchy se odpouštěly již jako dnes. V této době byly rovněž velice tvrdá pokání.

Svátost smíření ustanovil Ježíš Kristus k obnovení nadpřirozeného života křesťanu, který tento život ztratil smrtelných hříchem. Svátost smíření s užitkem slavíme i tehdy, když jsme se dopustili menších provinění.

Svátost smíření je jednou z nejobávanějších svátosti. Proč tomu tak je? Člověk má svědomí (nejtajnější svatyni své duše). Ukrývá v sobě hlásek, který nám říká, co máme dělat či nemáme dělat a co je správné, co není správné. Můžeme ho umlčet či přehlušit, ale neumlčíme jej navždy.

Pro platnost svátosti musíme splnit těchto 5 podmínek: zpytování svědomí, lítost, vyznání, předsevzetí a zadostiučinění.

Zpytování svědomí je samostatným začátkem svátosti smíření. Jeho cílem není vzít si zpovědní zrcadlo a procházet bod po bodu zjišťováním, u kterých jsem pochybil, ale setkání s Ježíšem a porovnat s ním svůj život. Tak mohu nalézt jádro svých hříchů a jít ke kořenům. Poté je vhodné vzít si do ruky jako pomůcky zpovědní zrcadlo a pročíst si ho. Je dobré začít zpytování svědomí modlitbou.

Lítost je nejdůležitějším krokem ve svátosti smíření. Bez lítosti nemůže být odpuštění. Lítost je určitá vnitřní bolest člověka nad hříchem. Pravá lítost musí být nadpřirozená (bolest nad tím, co jsem

udělal, protože se to dotklo Boha. Usilujeme o dokonale nadpřirozenou lítost, tzn. litovat z lásky k Ježíši.

Předsevzetí je spojeno s určitým rozhodnutím, že nechceme v hříchu pokračovat. Snažíme se udělat všechno, co je v mých silách, abych se hříchu či pokušení vyhnul. Po přípravě následuje vyznání, v kterém přichází vlastní svátost. Jdu za knězem či biskupem, skrze kterého Kristus odpouští. Je vhodné najít si pro to dostatečně dlouhý čas. Posledním krokem je zadostiučinění. Jde o skutek, který má člověku pomoci něco dobrého vykonat a tím Bohu ukázat, že to myslím s obracením vážně. Nejčastěji to bývá modlitba, ale stejně dobře se může jednat o skutek lásky či sebezáporu.

Diskuze (19min): Proč nám Bůh dává možnost očistit svá srdce?

Jak dlouho by měla probíhat svátost smíření?

Je dobré mít jednoho zpovědníka nebo se pokaždé chodit se zpovídat k jinému knězi?

Jak to máte vy?

Shrnutí (3min): Svátost smíření nám slouží k vyznání hříchů a smíření s Bohem. Během hry jsme zjistili, že je sedm smrtelných hříchů, s kterými se můžeme setkat běžně. Víme, že Bůh je nanejvýš milosrdný a milostivý, řekli jsme si také, kolik času je asi třeba na zpověď a našli jsme odpovědi na další nejasnosti, které nás trápili.

Závěr (5min): Svátost je tady pro nás. Bůh stvořil svátost proto, abychom mohli ulehčit svému svědomí, ne proto, abychom se báli toho, že nad námi bude někdo spráskat ruce. Nebojme se a přistupme ke zpovědi, však ona nekouše ;-)

Pane, děkujeme Ti za toto dnešní setkání, děkujeme Ti také za svátost smíření, díky které se nám od Tebe neustále dostává druhé šance a prosíme Tě dodávej nám sílu odolávat pokušení a tím neopakovat naše hříchy. Skrze Krista, našeho Pána. Amen (píseň)