

## Závěrečná práce animátorského kurzu

### Úkol: Příprava programu na spolčo

#### Téma spolča: Poznat a přijmout sám sebe

#### Typ spolča: Spolčínko holek ve věku 8 - 15 let

**Před spolčem:** První co musím udělat je promyslet si téma, které zpracuji. Ke zpracování tématu využiji své znalosti, zkušenosti, příběhy ze svého života, příběhy z knih.

Taky nachystám Bibli a najdu evangelium na neděli. Holky potom budou příběh evangelia znázorňovat barvičkami na papír, takže to nachystám též.

Přichystám prostředí, ve kterém bude holkám pěkně (uklidím, uvařím čaj, který provoní místnost, poskládám polštáře do kruhu – symbolu společenství, upeču nějakou dobrotu).

**Průběh spolča:** Na začátek dáme 15 min rozehríváčku, kdy děvčata mají možnost se pobavit spolu, popít čaje a vytvořit společně pěknou atmosféru. (15 min)

Poté začneme spolčo krátkou děkovnou modlitbou (modlitbu vedu já, nebo některá ze starších holek, která se nestydí).

Následuje hra. Hra na rozehrátí a zasmání, aby se všichni uvolnili. (10 min)

Pak uděláme takovou aktivitu na téma Poznat a přijmout samu sebe. Rozdám papíry a tužky. Následně je obeznámím s tématem a řeknu jim, že je důležité znát samu sebe, vědět kde mám své hranice a kde mám své přednosti, na co jsem talentovaná a taky, že se nesmím nechat zviklat tím škaredým, co na mě říkájí spolužáci, ale naopak vědět, že to dělají nejspíš jen proto, že mi závidí. A taky je povzbudit v tom, být takové jaké jsou a přijmout se. Po tomto krátkém (nesložitém) úvodu jim povím, ať se zamyslí nad svými přednostmi, nad tím co dělají dobře a jsou v tom dobré. Ale i nad tím, co je jejich stinnou stránkou. Rozejdeme se a zachováme ticho. Řeknu holkám, že na to mají 25 min a až čas odplyne, tak budou přivolány zvonečkem do místnosti, ve které jsme. V místnosti se jich zeptám na to, jak jim aktivita šla a zdali na něco přišly, zdali se někde nepodceňovaly, atd. . (30 min)

Čtení z Bible: požádám 4 dívky, aby se čtení ujaly (dvě, když se čte poprvé a druhé dvě podruhé) – rozdělím evangelium na dvě poloviny a ukážu jim je. Před samotným čtením se pomodlíme k Duchu svatému, ať nám osvětlí to, co budeme číst a ať to můžeme praktikovat i v životě. Čteme 2x. (5 min)

Rozdělím holky na 4 skupiny (cca po třech). Každá skupina dostane jiný odstavec ze čtení a jejím úkolem je výtvarně toto čtení zpracovat, při čemž tam můžou vepsat slova Písma. (45 min).

Nakonec se společně pomodlíme, modlitbu vedu já, ale účastní se jí všichni. Poprosíme Ducha svatého o to, aby mezi nás přišel. Do modlitby zakomponuji myšlenku z evangelia a myšlenky tématu. Projedeme 3 kolečka. Jedno děkovné, druhé chválicí a třetí prosebné. Nakonec se pomodlíme k Panně Marii. Po skončení modlitby poděkuju holkám za společenství a připomenu jim, že se na ně budu těšit příští týden. (10 min)

A teď následuje ta pěkná část ☺. Najíme se buchet! (5 min a víc ☺)

**Po spolču:** Vše uklidím a zhodnotím, co bylo fajn a co by chtělo vylepšit. Poděkuju Bohu.

Obrázky uklidím a v neděli vyvěsím v kostele, čímž připomenu evangelium a pěkné chvíle spolu prožité.

Scházíme se vždy v pátek od 19.00 do 21.00. A je to fakt dobré! ☺