

Jak (lépe) poznat a přijmout všechny členy skupiny

Vycházím z toho, že bych toto jedno téma dělala pro naše spolčo, co už je zaběhnuté. => Známe se už několik let. Ve spolču nás je asi 25 a scházíme se pravidelně a účast bývá okolo 17 lidí na spolčo. Bude to kombinace mezi tím, co doporučujete a mezi naším typickým spolčem.

1. **Přivítání:** Normálně bych je přivítala slovy jako: Ahoj. nebo Jak se vede?, aby se děcka pro začátek trochu vykecaly a byl prostor pro téma.
2. **Modlitba:** Tímto bych oficiálně zahájila téma. Konkrétně by to byl dík, že jsme se zde sešli a taky prosba za všechny nezúčastněné, ať jim Bůh pomáhá ve věcech, které je donutili nepřijít a prosba k Duchu Svatému, abychom byli otevření věcem, které dnes uslyšíme a abychom dokázali správně volit slova v diskuzi. (5min)
3. **Krátká aktivita:** Každý si napíše na papír 3 nějaká fakta o sobě a 2 z nich budou „kecy“. Papíry si přilepíme na záda a s tužkou v ruce se vydáme do světa. Když někoho potkáme, tipneme, která odpověď je správná (tím, že uděláme čárku ke větě, o které si to myslíme) a jdeme dál. Až se +- obejdeme všichni, sundáme si pomyslné „batůžky“ a řekneme, jestli se většina trefila nebo co je správnou odpovědí. (Aktivita na zjištění toho jak moc už se známe teď) (15min)
4. **Seznámení s tématem:** Otázka na děcka, co si myslí, že asi bude dneska za téma. Odkrytí tématu. Popis motivace, proč vlastně to téma máme – abychom se ještě lépe poznali, abychom se dozvěděli, jak naše vystupování působí na zbytek kolektivu a tím možná poznali i svou další stránku, abychom lépe dokázali vyjádřit svůj názor a abychom lépe dokázali přijmout kritiku. (5-10min)
5. **Hlavní aktivita:** Všichni obdrží tužku a papír, úkolem bude napsat do pěti minut 2 + a 2- o lidech sedících vedle vás => dohromady 4+ a 4- o lidech vedle mě. Po 5 min se určí jeden, třeba já ☺, aby se o něm řekla jedna špatná vlastnost, potom ten druhý vedle mě řekne jednu dobrou vlastnost a hned přiloží tu 2. špatnou vlastnost a ten první to zakončí kladem => o každém člověku se řeknou dva záporny a dva klady. Pokud by někdo chtěl radu ohledně toho, jak by si mohl zlepšit tu špatnou vlastnost, tak spolčo by se určitě minimálně pokusilo mu nabídnout pár alternativ. (40min)
6. **Diskuze:** Např. co si myslíme, že je obecně zápor našeho spolča a co jsou klady, které nám spolčo přineslo. Co by se dalo vylepšit, abychom do spolča chodili raději. => návrhy na další společné akce atd. (15min)
7. **Shrnutí:** Třeba konkrétní návrh na společné nedělní odpoledne.
8. **Závěrečná modlitba:** Pane, otevři naše srdce, abychom dokázali lépe vnímat své okolí, abychom nás kritika na naši osobu nesrazila k zemi, ale aby nás posílila a my se dokázali stát lepšími. Dej ať nejen dokážeme přijmout sami sebe, ale taky ať lépe dokážeme přijmout ostatní i přes všechny jejich vlastnosti, které nás mohou mnohdy hodně štvát. Výzva k předložení vlastních díky, proseb a chval. Zakončení modlitbou Otče náš, Zdrávas Maria, prosbu o šťastnou návrat domů=> Anděle Boží, Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému,... Amen